

Synthèse de la thématique “Se nourrir”

158 contributions citoyennes organisées par sous-thématiques

Permettre à une agriculture diversifiée et respectueuse de se développer

- [Faire une transition vers l'agriculture agroforestière.](#)
- [Réduire les émissions de gaz à effet de serre de l'élevage bovin.](#)
- [Favoriser la permaculture et l'agriculture biologique en ne privilégiant plus les gros exploitants mais en aidant les agriculteurs locaux dans leur conversion poly-cultures-élevages.](#)
- [Contrôler les micro-nutriments et résidus de pesticides.](#)
- [Stopper les projets de fermes usines qui favorisent l'émergence de maladies résistantes aux antibiotiques.](#)
- [S'éloigner de l'agriculture nocive pour la pollinisation et l'écosystème d'insectes ainsi que réintroduire des zones sauvages.](#)
- [Stocker davantage de CO2 grâce au "non-travail des sols".](#)
- [Réduire considérablement la taille du cheptel et le nourrir essentiellement à l'herbe.](#)
- [Interdire les possibilités de préemption de la SAFER sur la vente des surfaces classées en tant que vergers et pour les pâtures de moins de 1 ha.](#)

Financer la transition écologique vers un modèle d'agriculture soutenable et local

- [Réorienter les subventions européennes vers l'agroécologie.](#)
- [Mettre en place des avantages fiscaux pour les produits biologiques.](#)
- [Instaurer une taxe collecte déchets au poids.](#)
- [Inciter à l'investissement dans l'habitat partagé via une faible taxation de la transmission d'un capital.](#)
- [Permettre aux producteurs locaux de baisser leurs prix tout en se rémunérant correctement par le biais de subventions ou de détaxes.](#)
- [Bannir les produits transformés et baisser la TVA sur les produits non-transformés et les produits biologiques.](#)
- [Taxer les importations alimentaires ayant parcouru plus de 50 km du producteur au consommateur, au prorata de la distance.](#)
- [Créer une cotisation sociale pour une alimentation écologique.](#)
- [Réorienter la PAC vers les AMAP.](#)
- [Diminuer la TVA sur les produits frais et l'augmenter sur les produits congelés.](#)
- [Taxer fortement \(40 %\) les produits non bio venant de l'étranger et taxer fortement \(20 %\) les produits bio venant de l'étranger.](#)
- [Instaurer une taxe au km de transport pour livraison pour favoriser le circuit court et qui financerait l'aide à l'achat de véhicule électrique.](#)
- [Distribuer une subvention mensuelle aux agriculteurs pour leur permettre de vivre, indépendamment de la quantité produite.](#)
- [Ajuster la TVA en fonction de la distance entre les lieux de production et de consommation.](#)
- [Rendre l'achat d'un composteur gratuit ou subventionné.](#)

Repenser l'aménagement urbain et rural pour mettre en place plus d'agroécologie et de permaculture

- [Mandater la SAFER pour réserver une partie des surface vendues à l'agroécologie.](#)
- [Créer des serres municipales, une ferme urbaine et développer des services publics alimentaires.](#)
- [Réserver des parcelles de foncier pour favoriser la permaculture urbaine.](#)
- [Faire de la santé et de l'environnement une priorité en mettant en place des composteurs et des cendriers récupérateurs de mégots dans certains espaces publics \(restaurants scolaires, résidences, communes...\).](#)
- [Cultiver des comestibles dans l'espace public et redistribuer les récoltes aux personnes les plus démunies.](#)
- [Lutter contre l'accaparement spéculatif et instaurer un moratoire sur l'artificialisation des terres.](#)
- [Favoriser l'autosuffisance alimentaire en mettant en location des terrains agricoles dans les communes.](#)
- [Réserver les toits à l'agriculture vivrière.](#)
- [Inciter les particuliers possédant des terrains agricoles à les mettre en culture.](#)

Equiper les différents acteurs (citoyens, décideurs, ...) d'indicateurs fiables informant leurs choix

- [Imposer l'indication de présence d'OGM dans le processus de production.](#)

Synthèse de la thématique “Se nourrir”



- [Aider les agriculteurs à passer à des pratiques vertueuses en réorientant les aides selon des indices de durabilité.](#)
- [Créer une appellation BIO qui met en avant les productions BIO françaises plutôt qu'un aliment produit loin de son lieu de consommation.](#)
- [Repenser le label Bio en l'assortissant d'indicateurs sociaux et environnementaux.](#)
- [Faire que le label AB soit la norme dans les magasins de grande distribution.](#)
- [Evaluer et inscrire au DICRIM \(document d'information communal sur les risques majeurs\) les risques de ruptures dans l'approvisionnement alimentaire et d'eau douce \(eau potable et agriculture\).](#)
- [Instaurer un système permettant de connaître l'impact écologique de ce que l'on achète ; le produit avec le score environnemental le moins bon est taxé.](#)
- [Indiquer sur chaque produit la marge exprimé en pourcentage des distributeurs incluant le transport et celle du producteur.](#)
- [Afficher les émissions carbone sur les produits.](#)

Déployer des mesures spécifiques adaptées à ces nouvelles exigences

- [Interdire les aliments ultra-transformés et les emballages individuels.](#)
- [Encourager les exploitations maraîchères locales.](#)
- [Utiliser la technologie groasis pour diminuer de 90 % les besoins en eau de nos cultures.](#)
- [Soutenir les agriculteurs en instaurant un revenu universel, les conditionner à des indicateurs de transition et en limitant les chèques déjeuners aux producteurs locaux.](#)
- [Consommer et produire de manière plus responsable en interdisant, par exemple, tout type de produits nocifs pour l'environnement \(glyphosate, huile de palme...\).](#)
- [Financer et mettre en place des programmes de protection des abeilles.](#)
- [Imposer des quotas du vivant aux éleveurs et une garantie du bien-être animal.](#)
- [Interdire les pesticides chimiques quitte à diminuer les exportations de produits agricoles français.](#)
- [Doter chaque citoyen d'un budget carbone.](#)
- [Favoriser la transition alimentaire et agricole vers l'alimentation végétale par des mesures fiscales et réglementaires et par la participation de tous ses services \(Ministères de l'Agriculture, de la Santé et de l'Environnement, INRA, etc.\).](#)
- [Encadrer les prix de la viande pour produire moins et mieux.](#)
- [Protéger les cours d'eau des pesticides.](#)
- [Interdire l'importation et la mise sur le marché des OGM en France et le brevetage des semences génétiquement modifiées.](#)
- [Diminuer la production/consommation de viande en instaurant un quota de production de viande kg/hab/an.](#)
- [Supprimer le glyphosate et le remplacer par l'Osmobio.](#)
- [Arrêter l'importation de Soja OGM Brésilien pour l'alimentation animale.](#)
- [Inverser les logiques concernant les emballages : rendre obligatoire la vente de produits bio sans emballage et le conditionnement des produits susceptibles de contenir des substances toxiques.](#)
- [Remettre en place le système de bouteilles consignées.](#)
- [Mettre en place la Sécurité Sociale Alimentaire \(SSA\) proposée par Ingénieurs sans frontières.](#)
- [Faire que la PAC aide selon le nombre de travailleurs et non la taille de l'exploitation.](#)

Encadrer juridiquement la transition écologique

- [Préciser le cadre juridique des dons alimentaires pour permettre le don à des associations.](#)
- [Prévoir un article de loi afin d'employer un agriculteur minimum dans les cantines scolaires.](#)
- [Constitutionnaliser le droit à l'autonomie énergétique et alimentaire des collectivités territoriales.](#)
- [Faire que les semences soient libres de droits.](#)
- [Ne plus signer des accords comme le CETA.](#)
- [Encadrer juridiquement le don alimentaire des systèmes de restauration collective auprès d'associations locales.](#)

Questionner le rôle et l'organisation des institutions publiques (état, collectivités...)

- [Re-nationaliser le secteur de l'énergie pour amorcer la transition écologique.](#)
- [Faire que les collectivités territoriales soutiennent et co-gèrent les Associations pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne \(AMAPs\).](#)
- [Demander à l'Etat de préempter les terres agricoles à vendre de manière à éviter la spéculation.](#)
- [Résister aux lobbys agro-alimentaires.](#)
- [Garantir une protection des citoyens de la part des agences gouvernementales comme l'ANSES.](#)

Repenser la chaîne de production pour la rendre plus locale et respectueuse de l'environnement

- [Introduire des méthodes davantage respectueuses de la nature dans la chaîne de production.](#)
- [Développer une résilience alimentaire en favorisant l'auto-suffisance.](#)
- [Réduction des protéines animales dans les collectivités.](#)
- [Relocaliser la production agricole.](#)
- [Relocaliser le réseau de production de nourriture à l'échelle des régions afin de réduire les coûts de transport.](#)
- [Faire la transition vers des sources d'énergies décarbonées comme l'électricité ou les bio-carburants.](#)
- [Mettre en place des zones de culture sans intrants et des puits de carbone.](#)
- [Recycler les déchets alimentaires grâce aux poules.](#)
- [Repenser le système de distribution avec les producteurs locaux.](#)
- [Interdire les fruits prédécoupés.](#)
- [Arrêter d'étiqueter individuellement les fruits et légumes.](#)

Faire des systèmes de restauration collective des acteurs clés dans l'alimentation responsable

- [Aligner progressivement les menus des systèmes de restauration collective sur les recommandations du rapport EAT-Lancet.](#)
- [Aller vers une alimentation plus responsable dans les systèmes de restauration collective en favorisant les aliments locaux ou régionaux, et en limitant les aliments provenant de loin.](#)
- [Rendre les cantines exemplaires pour l'environnement en consommant bio, de saison et local.](#)
- [Instaurer une journée sans viande dans tous les systèmes de restaurations collectives.](#)
- [Élaborer un plan d'action pour décarboner l'alimentation dans les systèmes de restaurations collectives.](#)

Responsabiliser chaque citoyen pour une participation collective à l'effort nécessaire

- [Respecter le calendrier des fruits et légumes locaux.](#)
- [Diminuer les émissions de gaz à effets de serre en réduisant notre consommation de protéines animales et les remplacer par des alternatives végétales.](#)
- [Encourager les échanges de bonnes pratiques en matière de protéines végétales, d'insectes et de recettes à base de légumes-légumineuses et de céréales.](#)
- [Encourager les citoyens à composter et planter des comestibles.](#)
- [Promouvoir les potagers et des fruitiers dans les jardins des particuliers.](#)
- [Adopter un régime Fléxitarien \(diviser par 4 notre consommation de viande rouge\).](#)
- [Faire des réserves d'eau l'hiver pour épargner les nappes l'été.](#)

Impulser une transformation globale des modes d'alimentation actuels

- [Faire une transition vers la souveraineté alimentaire et une cohérence énergétique en s'éloignant des énergies fossiles et en revalorisant la place de l'agriculture dans les réflexions publiques.](#)
- [Réorganiser notre manière de produire et de consommer pour être plus résilient en interdisant la pêche industrielle et l'élevage industriel, en informant les gens des apports alimentaires recommandés en dehors de toute action des lobbys et en rendant obligatoire une formation à la permaculture, que tous puissent avoir des notions sur la façon de cultiver pour se nourrir.](#)
- [Revaloriser les agriculteurs et l'agriculture locale en apportant une aide et soutien de la part de l'Etat ainsi que des collectivités dans leur reconversion vers de nouvelles méthodes d'agriculture \(biologique, en agroforesterie, en permaculture marine, dans le passage au zéro pesticides, etc.\).](#)
- [Encourager la mise en place d'un observatoire et de dispositifs spécifiques pour faire face, tout en respectant l'environnement, aux invasions d'insectes.](#)
- [Rendre le bon, le bio et le local accessibles à tous en s'inspirant d'actions locales effectuées par des associations telles que Marguerite ou VRAC.](#)
- [Rendre plus accessibles les paniers locaux tels que ceux proposés par La Ruche qui dit oui ou Amap \(livraison, permanences le week-end...\).](#)
- [Lever le tabou démographique et réduire notre taux de fécondité partout dans le monde.](#)
- [Créer des restaurants citoyens, bio et diététiques avec des systèmes de livraisons de repas à domicile midi et soir par des véhicules non-polluants pour réduire les déchets d'emballage.](#)
- [Végétaliser notre alimentation en planifiant et affichant clairement le modèle agricole souhaité pour 2050, en donnant une grande place à la paysannerie à l'université pour intégrer la CSP++ et en repeuplant les campagnes.](#)
- [Préserver la vapeur d'eau, en tant que principale source de protection de l'atmosphère, grâce à la reforestation et la végétalisation.](#)

Synthèse de la thématique “Se nourrir”



- [Savoir combien d'humains l'on peut nourrir en France et Europe dans de bonnes conditions sans détruire notre environnement et notre climat.](#)
- [Mettre en place un protectionnisme écologique européen.](#)

Informier l'ensemble des citoyens de l'impact de leur alimentation

- [Former les enfants à l'écologie et aux enjeux de l'alimentation responsable au sein des cantines scolaires.](#)
- [Intégrer la permaculture dans les programmes scolaires dès la petite enfance.](#)
- [Créer des filières universitaires agroécologiques.](#)
- [Faire du jardinage tout au long de la scolarité.](#)
- [Encourager les discussions entre parents d'élèves et scientifiques.](#)
- [Former les cuisiniers collectifs et les diététiciens à la cuisine végétarienne.](#)

Mettre en place une communication publique dédiée à ces enjeux

- [Interdire la publicité toxique.](#)
- [Davantage parler des syndicats et coopératives agricoles qui vendent les semences, les pesticides et les engrais aux agriculteurs.](#)
- [Mettre l'eau au coeur de la réflexion autour de notre production alimentaire.](#)

Autres contributions diverses

- [Enseigner les recommandations faites par le rapport EAT-Lancet quant à notre régime alimentaire.](#)
- [Rediriger les fonds pressentis à l'éolien offshore vers la sortie du fioul comme moyen de chauffage.](#)
- [Repenser les messages de prévention liés à la santé publique.](#)
- [S'inspirer du concept Dit Zident.](#)
- [Aller plus loin dans les propositions de la CCC pour en faire une réelle feuille de route.](#)
- [Obliger l'ensemble des communes Française à modifier la gestion de leur éclairage publique.](#)

9 contributions d'organisations présentées par leur résumé

**PAS DE LOGO
DISPONIBLE**

Pour une nourriture moins polluante et qui fixe du carbone : limiter les aliments d'origines animale ou transformés ; Favoriser le local, de saison (Annonay Com'une Planète)

Dans un monde neutre en carbone, l'alimentation sera peu émettrice de CO₂. Il faut donc dès maintenant prendre ce chemin. Actuellement, notre alimentation représente une part importante de nos émissions de GES. Si rien n'est fait dans ce domaine, le reste ne peut être suffisant.

Les aliments peu impactants sont : végétaux ET de saison ET peu transformés ET produits en champs ou dans des locaux non chauffés ET issus d'agro-écologie ou du bio ET locaux. Il faut donc agir sur tous ces aspects pour que cela fonctionne. Voici des propositions concrètes pour favoriser ces critères.

**PAS DE LOGO
DISPONIBLE**

Stocker le CO₂ à travers la permaculture et la culture d'algue (Auberge Nonque)

Nous proposons de stocker du CO₂ avec la permaculture et la production de spiruline. Ces techniques, entre autres, permettent de remettre du CO₂ de l'atmosphère vers le sol. 1kg de Matières Organiques sèches équivaut au CO₂ d'un litre de pétrole (chiffre indicatif). Au moyen d'une Politique Agricole Commune Ecologique, il est possible de rémunérer les agriculteurs pour le CO₂ qu'ils stockent dans leur sol. La culture de la spiruline est plus adaptée pour les zones urbaines, les toits ou les murs, cette algue préhistoriques stocke beaucoup de CO₂. Ces deux techniques sont économiquement valables à moyen terme.



Pour une alimentation saine, durable et accessible à toutes et tous (CFDT)

Rendre l'alimentation saine, durable et accessible à tous suppose un engagement et une responsabilité de tous les acteurs, du producteur au consommateur. La responsabilité environnementale est indissociable de la responsabilité sociale. C'est essentiel pour ne pas réserver une nourriture de qualité aux plus aisés. C'est indispensable pour reconnaître que la valeur de l'alimentation se détermine aussi par des conditions de production, de transformation et de distribution respectueuses des salariés qui y travaillent.



L'agriculture et les gaz renouvelables au service de la neutralité carbone et du climat (France Gaz Renouvelables)

- 1 - Agriculture et biomasse : une solution pour le climat et l'environnement
- 2 - L'agriculture, productrice de biomasse, puits de carbone et réduction des émissions « intrinsèques »
- 3 - L'agriculture, productrice d'énergies renouvelables au cœur des territoires : énergie-culture, bioéconomie et économie circulaire
- 4 - La méthanisation, levier pour une agro-écologie performante et au service de l'environnement
- 5 - Les gisements de biomasse disponibles permettent de satisfaire une ambition élevée
- 6 - Vers un mix énergétique 2050 décarboné et complémentaire

**PAS DE LOGO
DISPONIBLE**

Protection Alimentaire Soutenable et Solidaire (Ness - Nouvelle Economie plus Soutenable plus Sociale plus Solidaire)

« La protection alimentaire » constituera une disposition réglementaire « sans regret, pragmatique, tout-en-un » permettant de :

1. Développer l'agroécologie en cycle court (moins d'intrants & phytos - de machinisme - fret) et ainsi abaisser l'empreinte carbone
- Mais également de :
2. Favoriser la biodiversité donc notre résilience au réchauffement climatique
 3. Contenir l'artificialisation des terres (dont phénomènes d'îlot de chaleur) et cristalliser le foncier agricole
 4. Développer des modèles agro-alimentaires mieux adaptés au stress hydrique
 5. Sécuriser l'approvisionnement alimentaire en France et notamment en centre urbain, par des ceintures maréchaîres péri-urbaines
 6. Diminuer l'injustice sociale liée à l'inégalité d'accès à des denrées saines et suffisantes
 7. Améliorer la prévention santé par l'alimentation, et donc les comptes de la sécurité sociale

8. S’inspirer des « réussites » législatives éprouvées pour générer un écosystème simple, rapide, efficace, concurrentiel, démocratique et participatif, sans subvention directe des collectivités nationales et territoriales

9. Générer des centaines de milliers d’emplois pérennes et non délocalisables

10. Capitaliser sur le symbole d’ une « mobilisation générale » grâce aux concours des acteurs de :

- la vie économique : entreprises/syndicats/collectivités locales et salariés/consommateurs
- la chaîne de valeur Agro-Alimentaire : recherche & programmation/production/distribution/transformation/consommation



Transition vers un système alimentaire raisonné (Pays de Lorient en Mutation)

Ces propositions sont issues d’un travail de synthèse, du collectif Pays de Lorient en transition, des contributions citoyennes dans le Pays de Lorient. Ce long travail n’était pas centré uniquement sur la question « Comment réduire de 40 % en 2030 les émissions de gaz à effet de serre dans un esprit de justice sociale ? ». En revanche, les actions proposées nous semblent pertinentes pour répondre à cet objectif. C’est pourquoi nous listons ici, en résumé adapté, les propositions en lien avec cette problématique. Gardons en tête que « Se nourrir » touche aux thématiques suivantes : Produire, Transporter, Conserver, Transaction, Transformer, Gérer les déchets.

/ Sommaire /

Proposition 1 : Créer des « Maisons des transitions ». Lieux d’apprentissages basses technologies. Ressourceries. Éduquer et former les citoyen-ne-s grâce à des démarches conviviales. Créer un réseau de citoyens en transition.

Proposition 10 : Repenser le quartier en village urbain

Proposition 16 : Accentuer l’autonomie alimentaire. Préserver les espaces agricoles. Acquérir du foncier agricole afin de créer des fermes communales. Développer la ville nourricière. Favoriser l’agriculture paysanne durable et locale.

Proposition 17 : Créer une formation à l’agriculture biologique.



Accès pour tous à des menus végétariens et bio dans la restauration collective (Réseau Action Climat)

Des sources scientifiques de plus en plus nombreuses établissent qu’une trop grande consommation de viande est nocive pour la santé tandis qu’une consommation de produits bio est bénéfique pour la santé (OMS 2015, Kesse-Guyot 2019, etc.).

Une augmentation des repas végétariens et bio dans l’ensemble de la restauration collective aura de nombreux bénéfices : équilibre nutritionnel, diversification des protéines, simplification des questions professionnelles, protection de la biodiversité, mais aussi économies réalisées au profit d’une augmentation des produits bio et locaux. Pourtant de nombreux lobbies de la viande et de l’agroalimentaire bloquent les avancées, notamment en ce qui concerne les recommandations pour les cantines scolaires.



Contribution du secours catholique au groupe Se nourrir (Secours Catholique - Caritas France)

L’articulation entre la pauvreté et les questions d’insécurité alimentaire et de précarité alimentaire est une préoccupation de longue date du Secours Catholique-Caritas France comme du réseau Caritas.

Le Secours Catholique souhaite ainsi apporter par cette fiche sa contribution pour alimenter votre travail. Nos propositions se basent sur le travail réalisé dans le cadre des Etats généraux de l’alimentation en 2017, avec la plateforme Pour une Pac, et sur les contributions avec le Réseau Action Climat (RAC) pour la CCC et avec le Pacte pour la transition.

PAS DE LOGO
DISPONIBLE

Pour assurer la résilience et diminuer le CO2 (Sosmaires.org)

La première chose à faire, c’est l’autonomie et la résilience locale : production alimentaire et énergétique. Taxation des importations alimentaires ayant parcouru plus de 50 km du producteur au consommateur, au prorata de la distance.