|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **IZKUSTVENO IZOBRAŽEVANJE**  **ZA OSEBNO RAST** | | |
|  |
|  |
| ***Življenje, močnejše od smrti*** |
| Slika, ki vsebuje besede besedilo, posnetek zaslona, programska oprema, računalniška ikona  Opis je samodejno ustvarjen |

Izkustveno izobraževanje je namenjeno soočanju in odkrivanju odnosa do življenja, minljivosti, žalovanja in čutenja. V naši družbi zanje ni dovolj prostora. Doživimo široko paleto občutkov, kot so jeza, strah in nemoč. Bolečina in trpljenje sta neizogiben del življenjske izkušnje, ob raziskovanju sebe lahko najdemo načine, kako začutiti lahkotnost in olajšanje. Delavnice nudijo varno okolje za izmenjavo izkušenj in dilem, v katerem se odprejo nove poti do osebne rasti.

**SKLOP A:**

* Lasten odnos do življenja in smrti, 9. 11. 2023
* Umetnost poslušanja, 16. 11. 2023
* Živeti s konflikti, 23. 11. 2023

Skozi izobraževanje boste:

* Raziskovali odnos do življenja in smrti,
* Se globlje zavedali lastne minljivosti,
* Začeli prepoznavati lastne potrebe v procesu minevanja,
* Spoznali tehnike aktivnega poslušanja,
* Se soočili s pomenom izpuščanja,
* Samoreflektirali lastne interese in potrebe, prepoznali in razumeli svoje občutke,

Prijave zbiramo do 25. 10. 2023

**SKLOP B:**

* Bližina in distanca – prizadetost in toleranca, 18. 1. 2024
* So-čutenje sebe in drugega, 25. 1. 2024
* Pomen duhovnosti v življenju, 1. 2. 2024

Skozi izobraževanje boste:

* Raziskovali odnos do življenja in smrti,
* Prepoznali lastne odzive na bližino in distanco,
* Prepoznali svoj odnos do lastnega telesa,
* Samoreflektirali lastne interese in potrebe, prepoznali in razumeli svoje občutke.

Prijave zbiramo do 3. 1. 2024

**1 sklop:** 3 srečanja z izkustvenimi delavnicami, srečanje traja 3 ure, od 17.00 do 20.00 ure

**Prijavite se lahko na posamezni sklop (A ali B) ali na oba.**

**Lokacija izobraževanja:** Angelin dom, Bezenškova 1, 1000 Ljubljana

**Minimalno št. Udeležencev:** 10

**Maksimalno št. Udeležencev:** 14

**Kotizacija:** 1 sklop 354€

**10% Popust:** dijaki, študenti, upokojenci, člani Slovenskega društva Hospic (popusti se ne seštevajo)

Kotizacijo je po prejemu predračuna treba poravnati najmanj 10 dni pred izvedbo programa. Odpoved udeležbe je mogoča do 7 dni pred izvedbo programa, v primeru kasnejše odjave vam kotizacijo zaračunamo v celoti. Odpoved udeležbe zaradi bolezni je mogoča le s predloženim zdravniškim potrdilom. V tem primeru je udeleženec upravičen do povrnitve plačane kotizacije. Pridržujemo si pravico do odpovedi – v tem primeru kotizacijo povrnemo v celoti.

Slika, ki vsebuje besede posnetek zaslona, grafika, vzorec, krog

Opis je samodejno ustvarjen

Dodatne informacije in prijave:

Anamari Slokan, vodja programa Detabuizacija smrti

[izobrazevanja@hospic.si](mailto:izobrazevanja@hospic.si) / 041 795 363

Vsa sredstva, pridobljena z izvajanjem izkustvenih delavnic in predavanj, so v celoti porabljena za delovanje in nadaljnji razvoj programov Slovenskega društva Hospic za podporo ljudem v stiski.