



Slovensko društvo  
**HOSPIC**

Gosposvetska 9, 1000 Ljubljana

E: [info@hospic.si](mailto:info@hospic.si)

T: 01 24 44 493

[www.hospic.si](http://www.hospic.si)

# IZKUSTVENO IZOBRAŽEVANJE

## Razumeti proces žalovanja





V naši družbi ni več prostora za težka občutja, ki jih prinaša proces žalovanja. Pričakuje se, da se čim prej vrnemo na delo, čim manj govorimo o umrlem in čim manj čutimo bolečino ob izgubi. Takšen pristop povzroči, da žalost ostaja nekje v telesu in močno zaznamuje naše nadaljnje življenje. Neodžalovana žalost je pogosto vzrok za številne bolezni.

Pomembno je, da se zavedamo, kako ključen je proces žalovanja, saj je žalost in z njo žalovanje edina pot, da prebolimo izgubo. Z zagotavljanjem podpore v procesu žalovanja, lahko preprečimo dolgotrajne negativne učinke, ki vplivajo na naše duševno in telesno zdravje.

Udeleženec bo:

- Spoznal, da je žalovanje naraven odziv na izgubo bližnjega, ki vodi k osebni rasti in prilagoditvi na novo realnost.
- Razumel bo, kako se proces žalovanja pri otrocih razlikuje od odraslih in katere so njihove specifične potrebe.
- Pridobil bo znanje o učinkovitih virih podpore, ki lahko podprejo pri obvladovanju žalosti.
- Razumel bo, da žalovanje ni omejeno na določen čas, temveč traja različno dolgo in rana izgube ostaja celo življenje.

Na izobraževanju se bomo poglobili v pomen sočutja in podpore v času procesa žalovanja ter kako lahko s pravim pristopom pomagamo sebi in drugim prebroditi ta težki čas ali te težke trenutke.

Izobraževanje je namenjeno strokovni javnosti, ki se srečuje z umiranjem in žalovanjem, kot so zdravstveni delavci, socialni delavci, vzgojitelji, učitelji, psihologi in drugi strokovnjaki. Program ponuja vpogled v proces žalovanja in ustrezno podporo tistim, ki se soočajo z izgubo.



**Datum izobraževanja:** 21. 10. 2024

**Lokacija izobraževanja:** Slovensko društvo Hospic Območni odbor Celje, Kocenova 4, 3000 Celje

**Število udeležencev:** do 16 udeležencev

**Trajanje izobraževanja:** 4 pedagoške ure, 17.00 - 20.00

**Izvajalka:** Tamara Zemlič Radovič, vodja programa Žalovanje odraslih, otrok in mladostnikov.

**Kotizacija:** 170 €. Samoplačniki po prijavi prejmejo predračun, ki ga morajo poravnati 8 dni pred začetkom izobraževanja. Če je plačnik delodajalec, bo račun izstavljen po koncu izobraževanja in ga je potrebno poravnati v roku 30 dni.

**Prijavnica:** <https://forms.office.com/e/snQm9k1513>

**Prijavite se najpozneje 10 dni pred začetkom izobraževanja. Število mest je omejeno.**



Izobraževanje je v pridobivanju licenčnih točk Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – Zveze strokovnih društev medicinskih sester, babic in zdravstvenih tehnikov Slovenije ter Socialne zbornice Slovenije.

Vsa sredstva, pridobljena z izvajanjem izkustvenih delavnic in predavanj, so v celoti namenjena za delovanje in nadaljnji razvoj programov Slovenskega društva Hospic za podporo ljudem v stiski.

Dodatne informacije: [izobrazevanja@hospic.si](mailto:izobrazevanja@hospic.si) / 041 795 363