

Številka: 140-4/2023-2711-131

Datum: 10. 3. 2025

Zadeva: Vabilo na konferenco projekta »Razvoj programov za duševno zdravje otrok, mladostnikov in mlajših odraslih«

Spoštovani,

v okviru projekta »Razvoj programov za duševno zdravje otrok, mladostnikov in mlajših odraslih«, ki se izvaja skladno z Načrtom za okrevanje in odpornost in ga sofinancirata Evropska unija NextGenerationEU ter Ministrstvo za zdravje, vas vljudno vabimo na zaključno konferenco, kjer bomo predstavili rezultate sodelujočih v projektu.

Dogodek bo potekal **v sredo, 8. aprila 2026, od 8:30 do 15:30, v Kongresnem centru Brdo pri Kranju.**

Program vključuje predstavitve sodelujočih v projektu, ki bodo podrobneje predstavili aktivnosti in rezultate na področjih krepitve starševskih veščin, zgodnje prepoznave težav in preventivnega dela z mladostniki, premagovanju anksioznosti, obravnavi nekemičnih zasvojenosti in preventivi samomorilnega vedenja.

Udeležba je brezplačna ter je namenjena strokovnjakom in delavcem iz področja zdravstva, socialnega varstva, vzgoje in izobraževanja ter nevladnega sektorja. Prijave so do zapolnitve mest možne preko portala v programu Microsoft Forms - [Konferenca 8.4.2026 – Izpolnite obrazec](#).

Veselimo se vaše udeležbe in konstruktivnega sodelovanja na konferenci.

V prilogi vam pošiljamo podroben program srečanja.

Pri odgovoru na naš dopis se sklicujte na številko tega dopisa.

Generalna direktorica Direktorata za javno zdravje
Vesna Marinko

Priloga: Program

PROGRAM DOGODKA

8:15 – 8:50	PRIHOD IN REGISTRACIJA
9:00 – 9:10	UVODNI NAGOVORI
9:10 – 9:50	Program Cool Kids – implementacija v slovenski prostor <i>Dr. Mateja Hudoklin</i> <i>Program Cool Kids je v Sloveniji implementiran kot strukturirani program za pomoč otrokom in mladostnikom z anksioznimi težavami. Temelji na pristopih kognitivno-vedenjske terapije ter se je v okviru več projektov začel izvajati v različnih ustanovah s področja zdravstva, šolstva in sociale po celi Sloveniji. V aktualni projekt je vključenih 230 različnih strokovnjakov, ki so se usposobili za izvajanje programa. Implementacija programa prispeva k zgodnjemu prepoznavanju in učinkoviti obravnavi anksioznih motenj pri mladih v Sloveniji.</i>
9:50 – 10:30	Zgodnja prepoznavna težav in preventivno delo z mladostniki <i>Domen Kralj, mag. psih.</i> <i>Sandra Mihelič Jaidzeka, univ. dipl. psih.</i> <i>Zgodnje prepoznavanje stisk ter krepitev socialno-čustvenih veščin predstavljata ključna pristopa k preprečevanju poglobljanja težav in k podpori mladim v procesu odraščanja. V predstavitvi bomo predstavili nov protokol sodelovanja med šolstvom in zdravstvom na področju zgodnje prepoznavne duševnih težav med mladimi ter ključne izsledke pilotne izvedbe presejanja med dijaki srednjih šol v treh slovenskih regijah. Osvetlili bomo tudi novosti na področju spletnega svetovanja na portalu #Tosemjaz, novonastali večmedijski priročnik »Za krmilom svoje jeze« ter preventivne aktivnosti za krepitev socialno-čustvenih veščin v šolah.</i>
10:30 – 11:00	ODMOR
11:00 – 11:40	Ker (te) štekam: izkušnje razvijanja trajnostne medresorske mreže za preprečevanje samomorilnega vedenja mladih <i>Prof. dr. Vita Poštuvan, univ. dipl. psih.</i> <i>Doc. dr. Nuša Zadravec Šedivy, univ. dipl. psih.</i> <i>Predstavili bomo projekt Ker (te) štekam, ki je usmerjen v preprečevanje samomorilnega vedenja mladih z razvojem trajnostnega medresorskega sodelovanja strokovnih delavcev. Predstavili bomo izsledke projekta, pridobljene v okviru izobraževanj strokovnih delavcev iz resorjev vzgoje in izobraževanja, zdravstva, socialnega varstva in nevladnih organizacij, izkušnje z izvajanjem supervizij, ter ključne iztočnice akcijskega načrta za trajnostno in učinkovitejše medresorsko povezovanje pri prepoznavanju in naslavljanju samomorilnih stisk mladih.</i>
11:40 – 12:20	Nekemične zasvojenosti danes: Od prvih znakov do konkretne pomoči <i>Manca Kok, mag. psih.</i> <i>Program »Nekemične zasvojenosti danes: od prvih znakov do konkretne pomoči« je strokovnjakom iz različnih področij ponudil praktična znanja za zgodnje prepoznavanje in obravnavo vedenjskih zasvojenosti, zlasti tveganih spletnih vedenj. Predstavljene bodo ključne aktivnosti projekta ter glavni rezultati in izkušnje iz izvedenih usposabljanj.</i>
12:20 – 13:30	KOSILO

13:30 – 14:10	Krepitev čustvenih in socialnih kompetenc otrok z dokazano učinkovitimi programi za starše in učitelje <i>Dr. Marija Anderluh, dr. med.</i> <i>Tjaš Debeljak, mag. psih.</i> <i>Katarina Zagoršak, mag. inkluz. ped.</i>
<i>V Centru za dokazano učinkovite programe za otroke, ki deluje v okviru Službe za otroško psihiatrijo na Pediatrični kliniki v Ljubljani, smo v okviru projekta MZ razširili mrežo izvajalcev programov starševstva Vlagaj v igro – invest in play in vzpostavili program Vodenja skupine – invest in play za vzgojitelje, šolske svetovalne delavce in učitelje. Usposobljenih je bilo 85 moderatorjev za program starševstva Vlagaj v igro in 39 moderatorjev za program Vodenje skupine. Do konca projekta bo izvedenih 27 skupin programa Vodenje skupine, v katere bo vključenih skupno 477 strokovnih delavcev v slovenskih VIZ. Program za učitelje prinaša strokovnim delavcem ključne veščine, kako preko vzpostavljanja odnosov z otroci, krepi njihovo čustveno in socialno dozorevanje, kako krepi njihovo motiviranost za učno delo in medsebojno sodelovanje ter vedenje, ki veča učno učinkovitost otrok in njihovo uspešnost. Programi bodo v prihodnje omogočali prilagoditi šolsko okolje na način, ki bo upošteval posebnosti otrok z razvojnonevrološkimi motnjami in bo koristen za vse otroke. Programi za učitelje in vzgojitelje so posebej dragoceni, ker so dobrobiti programov v šolah deležni vsi v razredu. V okviru projekta so bile izvedene prilagoditve programov slovenskemu šolskemu in družinskemu okolju, ki bodo z evalvacijo programov tudi natančno spremljane.</i>	
14:10 – 15:15	Okrogla miza – Mladi v središču. Razvoj celovitih programov duševnega zdravja, s predstavniki ustanov, strokovnimi delavci ter uporabniki <i>Moderator: Rok Gumzej</i>
15:15 – 15:30	ZAKLJUČEK

Izvedba: Predavanja bodo potekala v živo.

Prijava: [Konferenca 8.4.2026 – Izpolnite obrazec](https://forms.office.com/e/36nwkDCXdP) (<https://forms.office.com/e/36nwkDCXdP>)