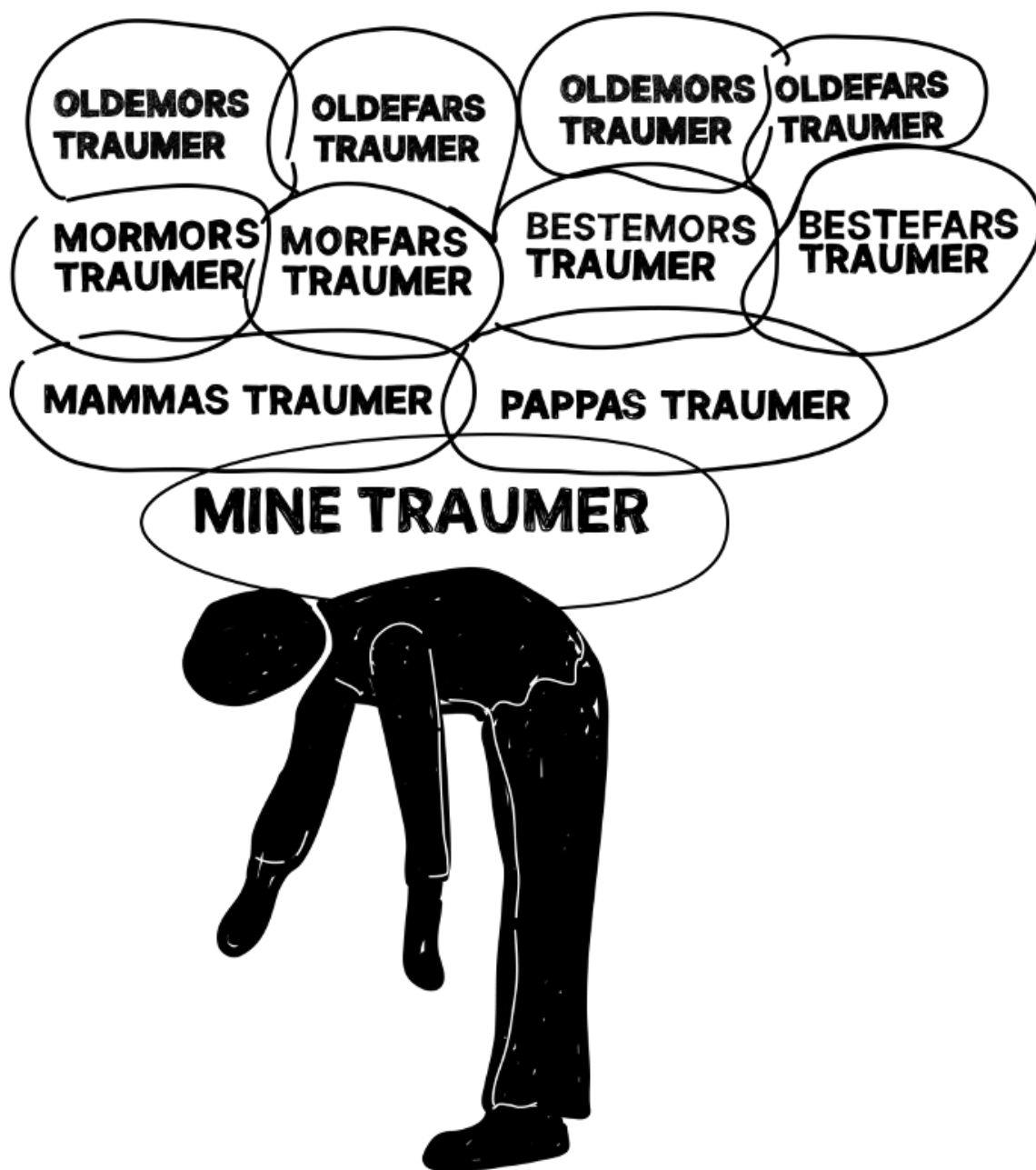




Sofia
Senteret

Vi er alle en del av vår familie



Oftere enn vi tror er rotårsaken til våre vansker et uløst traume som har skjedd i familiehistorien. Slike traumer fungerer som en blokkering. Vi må først løse oss fra generasjonstraumer, før vi kan fikse vårt eget. Siden vi ikke kan se slike traumer, heller ikke føle dem da de er skjulte for oss, må vi bruke metoder som kan avdekke dem. Først når vi ser hva vår blokkering er, kan vi forløse dem. Min erfaring er at konstallasjoner er den mest effektive metoden for å avdekke og forløse slike skjulte blokkeringer.

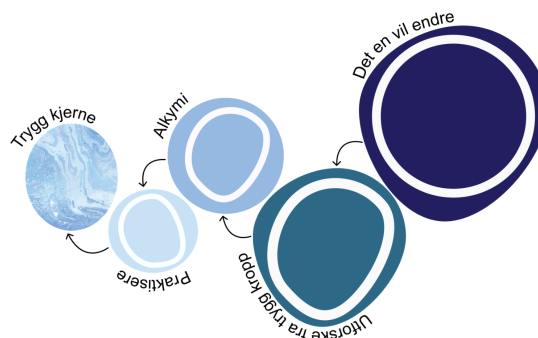
Som en oppfølger til kurset om å forløse triggere er det satt opp 4 dager med online workshops for de som vil gå dypere.

Datoer: 26 og 27 april, og 13 og 14 mai. Alle dager 10 - 18.

Pris: tilbud som går ut i dag, 3200 for enten både 26 og 27 april, eller både 13 og 14 mai.

Påmelding fra 12. april er kr 2860 for en dag, og 1300 for dag 2, Tilsammen 4160.-

Her er lenke til [påmelding online workshops](#)



Manifesterer du mangler?

Jo mer jeg lærer om livet, jo mer tror jeg at vi manifesterer våre liv. Det gode med denne forståelsen, er at om en ikke liker livet slik det er, kan en endre det. Inkludert pengemangel.

Jeg har gjennom årene hatt studert tema manifestasjon av penger med ujevne mellomrom. Akkurat nå leser jeg en bok som resonnerer veldig med alt jeg har lært. Legger lenke til boken [her](#). Essensen er at vi manifesterer ut fra den frekvens som vi er. Dette betyr at jo flere uløste triggere, jo flere ubalanser vi har i oss, jo lavere er vår frekvens, og jo mindre kraft har vår manifestasjon. Teori og praksis må gå hånd i hånd. Teori = forståelse, her er boken glimrende. Praksis er å forløse det egne blokkeringer, endre programmeringer, integrere fortrente følelser, og dette er ikke gjort på en uke, desverre. Trygg kjerne modell viser trinnene en går gjennom i denne prosessen.

Mitt tips er å ta tak i deg selv nå. Bestemm deg for at du VIL øke din energifrekvens. Det var faktisk dette valget jeg tok. i 2006. jeg forstod den gang ikke hva det betydde, men forstod at jeg trengte det for å bli frisk. Jeg er i dag kjempegla jeg gjorde dette. Har hatt 15 knallgode år, etter 3- 4 år med å bli frisk.

Vi høyner vår energifrekvens når vi forløser fortrente følelser, og når vi lever vår sannhet. For å leve vår sannhet, må vi finne vår indre stemme. Og den beste måten jeg kjenner til for å finne denne, er workshops. Det er to former for læring som workshops gir i denne forbindelse. Det ene er at en får "se hva som skjer i egen psyke". Uten rett forståelse, er det nesten ikke mulig å velge rett handling. Det andre er at en får trent seg

opp til å forstå følelser i kroppen, som er det andre verktøyet en trenger om en vil hjelpe seg selv til et bedre liv.

For de som ønsker mer forståelse om hva følelser er og hvordan en kan forløse fortrenge følelser har jeg er webinar 29 april klokka 1900 - 2030.

Pris på webinarer er 290.- om du bestiller i dag, 11. april, og kroner 350 fra og med 12. april. Her er lenke til [påmelding_](#)

Våre tilbud

Sofia Senteret

Bleikmyrvegen 1, 4276, Veavågen

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)