

Feriemodus



I dag er siste dag av min ferie. Jeg har hatt 3 uker hvor jeg har "latt humla suse". Ikke gjort noe av det jeg pleier å bruke dagene mine til. Heller ikke skrevet på boken som nærmer seg ferdig. Jeg har tvert imot landet i meg selv.

Vi trenger denne dype ro, kjedelige dager, for å kunne transformere den uro som hele tiden får oss til å gjøre noe. Vi trenger denne ro for å se oss selv klarere, se hva vi gjør. For meg ble disse dagene utbetalt som en "lotto gevinst". Jeg knekket en viktig kode, en forståelse om våre egne programmeringer.

Her er storyen:

De siste uker har jeg opplevd meg stiv i kroppen. En økende stivhet. Dette var nytt og ukjent. Jeg opplevde også smerte i føttene og hoftene. Det å ta det med ro hjalp ikke. Jeg brukte alle triks jeg har i verktøyskrinet uten å lykkes i å hjelpe meg selv. Hm. Når jeg gikk ned trappene gikk det sent, det verket og jeg følte at jeg vagget som en gås.

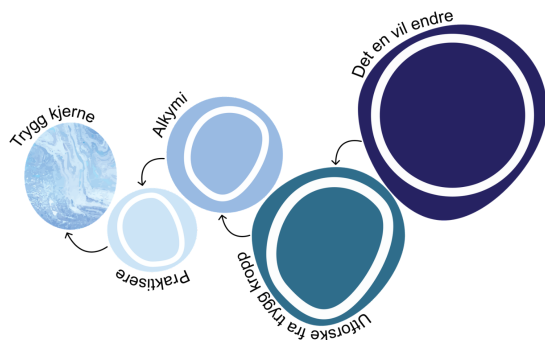
Så kom eureka øyeblikket: jeg klarte å "fange" tanken min, når jeg vagget ned trappen.

Den var: dette blir verre og verre.....

HerreGud for en programmering jeg hadde.

Subtil og skjult og samtidig helt åpen.

Vel programmeringen kan snus, når en skjønner hvordan en gjør det. Jeg brukte noen timer på å lage en ny programmering, og den virket med en gang. Jeg forstod plutselig hvordan lightening prosess virker for ME personer. Fordi noen ganger så er det vi selv som skaper våre vansker, og da kan vi endre dem ganske enkelt.



Å endre programmeringer, manifestere en ny hverdag

Jeg har i lengre tid vært opptatt av å endre programmeringer, og å lære hvordan en manifesterer det liv en vil ha, og ikke det liv en ikke vil ha.

Noe kunnskap var allerede integrert:

- betydningen av å vite forskjell på egen høyre og venstre hjerne bevissthet, da det er ut fra høyre hjerne bevissthet vi har kraft til å heale, manifestere
- en må ha nok energi og et nervesystem som kan håndtere den endring en skal gjennomføre. Vi må derfor lære å romme våre følelser og det som skjer i våre liv.
- en må forstå og leve i samsvar med universelle lover

Dette er tema som det undervises i og som praktiseres på mine workshops, webinarer og timer med systemisk samtale.

Ny kunnskap jeg har fått i sommer er:

1. Læring om pendler. En pendel er en selvstendig bevissthet, skapt av mennesker, skapt av tankemønstre. Vi kan lett la oss fange av slike tankemønstre. En pendel tar energien vår, livskraften vår. Den viktige læringen er at enten en er for eller imot pendelens budskap, gir en sin energi til pendelen. Søk opp Brian Scott på youtube + pendulums, så finner du flere gode videoer.
2. Manifestasjoner som virker er personlige. Kun den som lager affirmasjonen, vet hva en ønsker å endre, en må føle det en vil endre. Og først da kan finne den setning som vekker de følelser som er kraften til å endre. Før brukte jeg kanskje 10 min på å lage en affirmasjon, disse virket sjelden. Nå kan jeg bruke flere dager, da affirmasjonen må vokse frem. Jeg gir meg ikke før jeg finner den rette affirmasjon, da vet jeg at det virker, jeg kjenner det på kroppen, kroppens sannhet.

I den ro som har vært i sommer, har djevelens advokat kommet på besøk flere ganger. Og som alltid med utfordrende spørsmål. Her er spørsmålene som vekket ettertanke:

1. Dersom de som hevder de kan manifestasjoner virkelig kan dette, hvorfor er da deres fokus å arrangere kurs for å lære bort det de kan? Hvorfor er ikke deres fokus å være i verden, praktisere sin kunnskap og endre verden til noe mer positivt?

Jeg opplevde dette som et klokt spørsmål, helt til neste spørsmål dukket opp ...

2. Du sitter i glasshus Hildur, du er også en av de som vil lære bort det du kan.

Mitt svar er ja, det stemmer. Jeg tilbyr kurs, men ikke for å programmere mennesker til noe bestemt. Sofiasenterets fokus er å hjelpe mennesker til å finne tilbake til egen kraft, gjennom å forløse det som tapper dem for energi, slik at de kan bruke sin energi til beste for seg selv.

Jeg fokuserer i stadig større grad på de som tar seg selv alvorlig, de som forstår at kvikk fiks finnes ikke, men at vi alle har magiske muligheter om vi lærer å lytte til seg selv, finne vår egen stemme, sjelens stemme.

Poenget er at vi har alle kraft til å endre våre liv, om vi er villige til å lære det vi trenger for å lykkes. Velkommen til workshop, webinar og systemiske samtaler!

OG FORTSATT GOD SOMMER.

Våre kommende tilbud

15 - 17. AUGUST: Workshop på Sofiasenteret.

Tema: høyre hjerne bevissthet og manifestasjoner.

27. AUGUST. Webinar

Tema: Lytt til kroppens sannhet

05 - 07 SEPTEMBER. Workshops på Vågslid

Tema: Å lande i meg selv

12 - 14 SEPTEMBER. Workshop i Bergen

Tema: jeg vil finne meg selv, jeg vil lytte til meg selv, jeg vil elske meg selv

21. OKTOBER Miniworkshops på Sofiasenteret.

Vi får besøk av Annette Laurenze Sunde. + Det blir anledning til å ha eget mini arbeid, samt delta i andres mini arbeider med metoden systemisk samtale.

31 OKTOBER - 2 NOVEMBER. Workshop på Sofiasenteret.

Tema morssåret.

Læringen foregår på flere plan samtidig. Det å være i enerien åpner en opp for nye innsikter, en lærer mye både av eget og andres arbeid, men den viktigste læringen, slik jeg ser det, er at en lærer å lytte innover, forstå kroppens reaksjoner, kroppens sannhet, gjennom å delta i andres arbeider. Denne læring gjelder alle workshops, så ikke heng deg opp i tema for workshopen. Lytt heller inn, og kjenn om dette er noe du skal delta på eller ikke.

Salg av produkter ved Sofiasenteret

Vi selger følgende produkt:

1. Min egen bok: Å lande i seg selv - fra traume til livskraft. Vi endres når vi lever sannheten. En bok om utvikling av egen bevissthet. Kom i 2020. Koster 350.-

2. Bøker fra Mai Camilla Munkejord: Koster 350.-

- la masken falle
- hold meg fast, slipp meg fri
- morssåret
- den jeg er.

For meg selv var denne siste boken den som gav meg flest nye innsikter. Bøkene er knall gode på hver sin måte. Kjenn etter om du skal ha noen av dem. Stol på indre guiding, alltid.

3. Orakel kort fra Annette Laurenze Sunde. Koster 500.-

- lyset fra Nord
- hverdagsorakler
- senssativ sjel
- helbredelsesorakler
- livets blomst

Mine favoritter er lyset fra Nord og Hverdagsorakler. Noen ganger får jeg det svaret jeg søker, allerede mens jeg stokker kortene, For meg er disse kortene magiske.

Ønsker du å sjekke dem ut, er det demo versjon av alle på Sofiasenteret. Bor du et annet sted i landet, gå til Annette Laurenze Sunde sin nettside,

<https://oraclesofnorway.com/butikk/>

og merk gjerne bestillingen din med sofia (små bokstaver).

4. Frekvensblåsere fra Prife. En frekvensblåser ligner en hårføner i utseendet, men den blåser ikke vanlig luft, den sender ut terra hertz frekvenser. Disse hjelper kroppen din med å fungere optimalt. En tilfører energi til cellene, slik at de kan bedre både rense og ta til seg næring. Hvis en mangler energi, kan en frekvensblåser eller et annet PEMF (puls elektro magnetisk felt) produkt, gi deg det energiløft som du trenger for å komme over kneiken hvor noe har låst seg. Ta kontakt, så kan vi snakkes på tlf og jeg kan sende brosjyrer. En frekvensblåser koster litt under 6000 (rød), og litt under 12000 (lilla).

Bleikmyrvegen 1, 4276, Veavågen

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Unsubscribe](#)

