








Überblick über alle Inhalte

aktualisiert am 26.05.2026

 <p>STARKEs Wissen</p>	<p>Was ist eine Trennung und welche Folgen hat sie für mich?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Was ist eine Trennung und Scheidung? Was bedeutet das für mich?  2 Welche Folgen hat die Trennung meiner Eltern für mich? 3 Erste Hilfe – Wer kann mir helfen?  4 Question-Snacks, Quellen/Links & Zusammen STARK 	<p>„Wir trennen uns!“ – Wieso? Weshalb? Warum?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Was sind Gründe für eine Trennung?  2 Streiten – aber wie?   3 Wichtige Nummern und Ansprechpartner:innen bei Gewalterfahrungen und anderen Problemen  4 Question-Snacks, Quellen/Links & Zusammen STARK 	<p>Du hast Rechte – aber kennst Du sie auch?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Welche Rechte und Gesetze sollte ich kennen?  2 Wer ist alles an einem familiengerichtlichen Verfahren beteiligt?  3 Was passiert vor dem Familiengericht?  4 Question-Snacks, Quellen/Links & Zusammen STARK 	<p>Getrennte Wege der Eltern – wie geht's weiter?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Habe ich noch eine Familie? 2 Das Leben geht weiter – wo ist mein Zuhause? 3 Zwischen den Stühlen: Was passiert mit mir?   4 Question-Snacks, Quellen/Links & Zusammen STARK
 <p>STARKEs Handeln</p>	<p>Das Gefühlschaos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Was sind Gefühle und warum sind sie so wichtig?   2 Gefühlschaos bei Trennung der Eltern – ganz normal? 3 Wie kann ich mit meinem Gefühlschaos umgehen? 4 Question-Snacks, Quellen/Links & Zusammen STARK 	<p>Der Streitkompass</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Der Streitkompass spielt verrückt – was passiert mit meinen Gefühlen?  2 Meine Eltern streiten – was soll ich tun? 3 Question-Snacks, Quellen/Links & Zusammen STARK 	<p>Dein Wunschkonzert</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Die Generalprobe: Was wünsche ich mir? Was brauche ich? 2 Der große Auftritt: Wie kann ich meine Wünsche äußern?  3 Question-Snacks, Quellen/Links & Zusammen STARK 	<p>Was macht mich STARK?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Was macht mich besonders? 2 Was macht mich STARK für die Zukunft?  3 10 Botschaften an Dich!  4 Question-Snacks, Quellen/Links & Zusammen STARK
 <p>Downloadbereich</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Downloads aus STARKEs Wissen  2 Downloads aus STARKEs Handeln  			