















Überblick über alle Inhalte




aktualisiert am 12.05.2026

 <p>Kinder in der Trennungssituation</p>	<p>Folgen von Trennung und Scheidung für Kinder</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Trennungsfolgen für Kinder  2 Verarbeitung der Trennung 3 Reaktionen auf die Trennung 4 Einflüsse auf die Trennungsbewältigung 5 Unterstützung bei der Trennungsbewältigung 	<p>Kinder über die Trennung informieren</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Bedeutung von Gesprächen 2 Leitfaden für Gespräche   3 Trennung auf Probe 	<p>Begleitung bei der Trennungsbewältigung</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Gedanken und Gefühle 2 Bedürfnisse der Kinder 3 Emotionscoaching    4 Professionelle Hilfe 	<p>Familienbeziehungen und Loyalitätskonflikte</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Kontaktunterstützendes Verhalten 2 Herausforderungen 3 Loyalitätskonflikte  4 Ursachen von Loyalitätskonflikten 5 Folgen von Loyalitätskonflikten 6 Beziehungserhalt fördern
 <p>Betreuung und Umgang gestalten</p>	<p>Wahl des Betreuungsmodells</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Modelle im Überblick  2 Kriterien für die Auswahl eines Modells  <p>Nestmodell</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Vorteile 2 Herausforderungen 3 Voraussetzungen 	<p>Kontakte und Übergaben gestalten</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Bedeutung von Kontakt 2 Kontaktregelungen 3 Kontakte unterstützen 4 Übergaben gestalten  5 Kontakte gestalten <p>Gestaltung von Übernachtungen von Babys und Kleinkindern</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Besonderheiten bei Babys und Kleinkindern bei Übernachtungen 2 Schrittweiser Aufbau von Umgangskontakten  3 Wenn die Übernachtung nicht gut geklappt hat 	<p>Wünsche der Kinder einbeziehen</p> <ul style="list-style-type: none"> 1 Gründe, Kinder einzubeziehen 2 Möglichkeiten, Kinder einzubeziehen   3 Häufige Fragen zum Einbezug 4 Beeinflussung des Kindes 	



Überblick über alle Inhalte

aktualisiert am 12.05.2026

 <p>Zusammenarbeit als Eltern nach einer Trennung</p>	<p>Kommunikation mit dem anderen Elternteil</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Grundlagen der Kommunikation 2 Gesprächsregeln <p>Schriftliche Kommunikation</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Schriftlich kommunizieren 2 Nachrichten verfassen 3 Tools für den Austausch 4 Tipps bei Schwierigkeiten 	<p>Konfliktlösung und Deeskalation</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Eigenes Konfliktverhalten 2 Konflikte lösen 3 Deeskalieren 4 Eigene Handlungsmöglichkeiten 5 Kompromisse oder Grenzen 	<p>Zusammenarbeit mit dem anderen Elternteil</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Modelle gemeinsamer Elternschaft 2 Wahl des Elternmodells 	<p>Neue Partnerschaften</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Stieffamilien 2 Erziehung in Stieffamilien 3 Beziehungsgestaltung in Stieffamilien 4 Neue Partnerschaft des anderen Elternteils 	
 <p>Zurechtkommen mit Trennung und Stress</p>	<p>Trennung bewältigen</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Gefühle nach der Trennung 2 Verarbeitung der Trennung 3 Trennungsphasen 	<p>Mit Stress umgehen</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Bei Stress ruhig bleiben 2 Stress erkennen 3 Umgang mit Stress 			
 <p>Besondere Herausforderungen</p>	<p>Nicht endende Konflikte</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Eigene Entlastung 2 Entlastung der Kinder 3 Ausweg aus Konflikten 	<p>Trennung nach Partnerschaftsgewalt</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Partnerschaftsgewalt 2 Folgen von Gewalt für Kinder 3 Gewalterfahrung 4 Keine Gewalt mehr ausüben 	<p>Eltern mit unfreiwilligem Kontaktabbruch</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Folgen für Eltern 2 Folgen für Kinder 3 Gründe für Kontakt ablehnung 4 Handlungsmöglichkeiten 	<p>Begleiteter Umgang</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Begleiteter Umgang 2 Gründe 3 Ablauf 	<p>Wunsch nach mehr Beteiligung</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Situation 2 Gespräch mit den Kindern 3 Kontaktaufnahme nach längerer Zeit 4 Unterstützung