

BILAN DE COMPETENCES**1/ Public visé**

Sophie Echenim

2/ Objectifs

- Mise en cohérence des atouts et des motivations dans un contexte professionnel
- Création d'une dynamique créatrice de sens et d'accomplissement dans son travail

3/ Prérequis**A - Phase préliminaire**

0 - Bilan des besoins, et présentation de l'approche et des méthodes d'accompagnements
 => **Accord signé par le bénéficiaire et le chargé de l'accompagnement**

4/ Durée / Dates / Horaires / Lieu

L'accompagnement, se fera un volume de 20 heures sous forme de séances de 2h réparties sur une durée de 3 mois. Elles ont lieu au 26 rue du colonel Dumont 38000 Grenoble.

5/ Déroulé du bilan**B - Phase d'investigation (8h)**

- 1 - Identification des préférences de motivations et d'actions
 - 2 - Identification des niveaux de compétences acquises associés à ces préférences
 - 3 - Elucidation du sens de son implication professionnelle
- => **Elaboration d'un tableau de motivations et de contributions**

C - Phase de conclusion (8h)

- 4 - Identification des freins qui limitent les options possibles d'évolutions
 - 5 - Adopter une posture relationnelle avec soi et les autres responsabilisante
 - 6 - Construire un plan professionnel inspirant et en connexion avec son environnement
- => **Document de synthèse avec les recommandations retenues par le candidat**

D - Phase de suivi (4h)

- 7 - Suivi de mise en place du plan et accompagnement dans les ajustements nécessaires à 6 mois.
- => **Le bénéficiaire bénéficie de 2 séances pour ajuster son projet.**

6/ Méthodologie et moyens techniques

Une méthode intégrative (fondé sur l'approche Action Type) sera utilisée dans la phase d'investigation afin d'aborder le fonctionnement humain dans son intégralité (physique, émotions, mentale, existentielles). Dans la phase de conclusion les apports de la phase d'investigation seront utilisés pour relire le passé et ainsi se libérer des freins qui limitent la représentation des possible sur la mise en cohérence des atouts, des potentiels, et le sens que l'on souhaite donné à sa carrière professionnelle. L'accompagnement se fera dans le cadre de référence existentiel de la phénoménologie.

7/ Moyens d'encadrement

Cédric Stien vous accompagnera lors de votre Bilan de Compétences, il accompagne les organisations professionnelles (entreprise, associations, institutions, profession libérales) afin de créer de l'engagement, tout en laissant à chacun la liberté pour contribuer en toute responsabilité. Il est certifié Action Types, à suivi des formations en Théorie organisationnel et en analyse existentielle.

8/ Validation des objectifs

Document de synthèse avec les recommandations retenues par le candidat

9/ Suivi et évaluation

Attestation individuelle de bilan de compétences.
 Feuilles d'émargement, fiches d'évaluation (satisfaction du client).