

Découvrez le Training Neuro Sensoriel

Fruit d'une recherche et d'une pratique clinique de plus de 20 ans, le Training Neuro Sensoriel (TNS) est une synthèse de sciences bien établies telles que la physique, la biologie, la physiologie, la cybernétique, l'optique... qui puise aussi ses sources dans notre passé au travers de techniques ancestrales comme la médecine chinoise ou la lithothérapie, et dans notre futur notamment au travers de la physique quantique. Enfin, elle emprunte certains outils au monde artistique et doit beaucoup à l'un de ses pères fondateurs, le Français Georges Quertant. Découvrez.

Le corps humain est une entité composée de plusieurs niveaux de fonctionnement. Il est illusoire de prétendre conserver ou retrouver un état de santé optimal sans en tenir compte.

La santé repose sur quatre grands piliers :

1. La santé physique : elle dépend de l'entretien correct de notre corps à travers l'éducation physique et l'alimentation.

2. La santé nerveuse : elle dépend de l'hygiène et de l'éducation nerveuses, domaine totalement ignoré et négligé de nos jours mais d'une importance fondamentale.

3. La santé énergétique : elle dépend de la manière dont l'énergie circule à l'intérieur de notre corps, comme l'ont démontré les médecines et techniques orientales depuis des millénaires.

4. La santé informationnelle : les récentes recherches en biophysique démontrent comment l'information contrôle notre biologie, et non l'inverse.

Il va de soi que ces quatre grandes dimensions sont interdépendantes et agissent les unes sur les autres.

Le Training Neuro Sensoriel (TNS) agira principalement sur le deuxième pilier de la santé, la santé nerveuse. En effet, nous savons que chaque seconde notre cerveau évalue 40 scénarios possibles de tel événement à venir : nous comprenons donc l'importance d'utiliser au mieux notre potentiel sensoriel, intellectuel, psychique et énergétique pour accéder à la santé naturelle, qui découle en grande partie de l'équilibre nerveux.

Le TNS utilise également certaines tech-



Georges Quertant, savant et pédagogue français, a créé le premier centre dédié à la pédagogie nerveuse dans l'esprit de son maître à penser, Claude Bernard.

niques des troisième et quatrième piliers (énergétique et informationnel), afin d'augmenter son efficacité et son champ d'action.

Ses points communs avec l'éducation physique

Comme expliqué plus haut, le Training Neuro Sensoriel peut être d'abord considéré comme une éducation nerveuse au même titre que le sport ou la gymnastique est une éducation du muscle. C'est d'abord à Claude Bernard (1) que nous devons cette pensée visionnaire. Dans sa dixième leçon sur la physiologie et la pathologie du système nerveux, en 1958, il écrivait : « En apprenant à manier

ces organes nerveux et qui servent de régulateurs aux fonctions, la physiologie nous donnera des moyens d'action sur les manifestations les plus élevées des êtres vivants. »

Dès cette époque, le « maître » de la médecine expérimentale ouvrait une nouvelle voie à la pédagogie.

En effet, depuis l'Antiquité, la gymnastique, la physiothérapie, le massage thérapeutique rendent des services immenses, notamment dans la rééducation des séquelles de fractures, de blessures musculaires, etc.

Si beaucoup a été fait dans le domaine de la santé physique, malheureusement rien n'existait dans le domaine de la santé et de l'hygiène nerveuses. Donc pourquoi, au même titre que l'on éduque et développe le système musculaire, ne pas agir sur le système nerveux ? En effet, nous pouvons dire que si le système musculaire est le bouclier du squelette, le système nerveux est celui du cerveau.

Au milieu du XX^e siècle, Georges Querant (2) écrivait déjà ces lignes prémonitoires : « On demande à l'être humain d'être un athlète du cerveau sans aucun entraînement rationnel ni progressif, il faut donner aux enfants les moyens d'apprendre d'abord, ensuite on leur demandera de savoir. »

Après trente ans de recherches et d'expérimentations, ce savant et pédagogue français créait le premier centre dédié à la pédagogie nerveuse dans l'esprit de son maître à penser, Claude Bernard. L'application de ces techniques et leur évolution depuis 22 ans au sein des centres Ceren ont abouti à la création du Training Neuro Sensoriel.

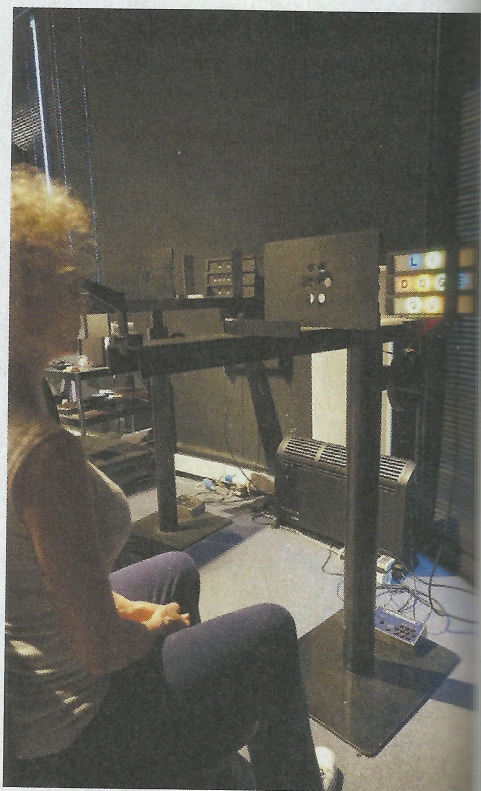
Contrôler et éduquer notre système nerveux

Tous nos sentiments, nos désirs, notre équilibre émotionnel reposent sur des centres de très haute précision situés à la base de notre cerveau (hypothalamus, hypophyse, amygdale, système réticulé).

La base du cerveau (mésencéphale) a une importance considérable : elle contrôle le fonctionnement involontaire de tout l'organisme et régule nos trois modes de vie :

- Vie sensorielle ou de relation (système nerveux sensorimoteur) : les organes sensoriels (vision, audition, phonation, toucher, olfaction) permettent nos échanges avec le monde extérieur.

- Vie végétative (système nerveux autonome) : elle concerne les fonctions de nutrition, digestion, circulation, respiration, excrétion, thermorégulation.



Le Training Neuro Sensoriel se déroule en deux phases utilisant les mêmes appareils et images tests : le dépistage du dérèglement des centres nerveux et leur rééducation.

- Vie psychique : raisonnement, comportement, jugement...

Comme toute horloge mécanique ou biologique, les centres nerveux de la base du cerveau sont susceptibles de se dérégler par prédisposition héréditaire, surmenage, chocs émotionnels ou physiques. Ils souffrent des agressions répétées du monde moderne.

Ce dérèglement est à l'origine de la plupart des troubles fonctionnels de ces trois modes de vie : dyslexie, fatigue chronique, dépression, migraines, troubles de l'attention, etc.

Supprimer ce dérèglement et rétablir l'équilibre nerveux

Un lien direct existe entre le fonctionnement du système nerveux central et celui de la vision (vision binoculaire, quand les deux yeux voient le même objet, et vision simultanée, quand les deux yeux voient chacun un objet différent). L'œil est un prolongement du cerveau, et ses mouvements rotatoires, de par leur finesse (de 1 cm à 0,008 mm), traduisent fidèlement l'activité nerveuse et constituent un indicateur précis du bon fonctionnement des centres nerveux régulateurs de la base du cerveau.

Le Training Neuro Sensoriel se déroule alors en deux phases : le dépistage du dérèglement des centres nerveux et leur rééducation.

Phase 1 : le dépistage

Le dépistage (neuro-somato-psycho-bio-

métrique) mesure de manière fine et objective le dérèglement des centres nerveux régulateurs, appelé *nervosisme* (3), ainsi que les troubles fonctionnels qui lui sont associés. Pour mesurer le taux de nervosisme, on utilise un ensemble de huit appareils d'optique TNS inspirés du diploscope de Rémy (4). Ces appareils utilisent des images tests permettant de mesurer plus de 6 000 mouvements de l'œil, donc d'étudier autant de fonctions des centres nerveux de la base du cerveau commandant ces mouvements. La construction de ces images repose sur des lois physiques et mathématiques, notamment les lois d'Haüy (5). Il s'agit de formes et d'excitants naturels de la cellule nerveuse (couleurs pigmentaires, couleurs spectrales, noir sur blanc).

Lors du dépistage, le sujet est soumis à une trentaine de tests. Plusieurs cas de figure peuvent se présenter (voir tableaux 1 et 2) :

- Le système nerveux (SN) du sujet réagit correctement : pas de déformation de l'image test, pas de dérèglement du système nerveux (le TNS ne sera pas une indication, quel que soit le symptôme évoqué).

- Le SN réagit par excès (hyperréaction) : l'image se déforme dans un sens.

- Le SN réagit de façon insuffisante (hyporéaction) : l'image se déforme dans l'autre sens.

- Le SN réagit tantôt par hyperréaction, tantôt par hyporéaction (instabilité).

- Le SN fatigue et ne peut pas traiter l'information, qui est interrompue avant d'arriver au cortex occipital (partie du cerveau où se forme l'image visuelle). Ce phénomène est appelé inhibition : l'image disparaît aux yeux du sujet.

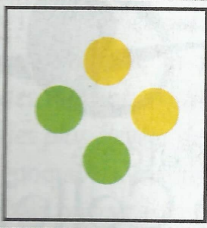
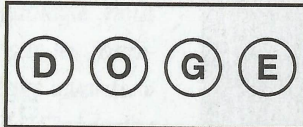
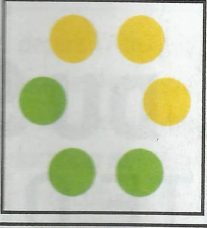
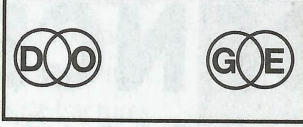
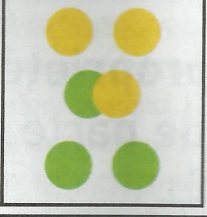

Test normalement vu		
Système nerveux en hyperréaction		
Système nerveux en hyporéaction		

Tableau 1 : l'image test se modifie selon que le sujet réagit de façon exagérée (hyperréaction) ou insuffisante (hyporéaction).

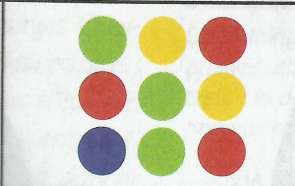
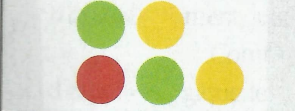
Test normalement vu	
Système nerveux en inhibition	

Tableau 2 : une partie de l'image test disparaît aux yeux du sujet (inhibition).

Ces défauts révèlent des dysfonctionnements du débit d'énergie nerveuse commandant la motricité oculaire et le dérèglement des centres nerveux.

Suite au passage du sujet sur les appareils, une analyse détaillée est effectuée, prenant en compte l'amplitude de déformation de chaque image ainsi que son sens de déformation. Il est alors possible de décrire de manière précise le degré de dysfonctionnement et de déséquilibre nerveux du sujet, les différents

symptômes dont il souffre et le gain qu'il pourra obtenir par la rééducation.

Phase 2 : la rééducation

Comme expliqué plus haut, le TNS, à l'instar de la culture physique, est une véritable méthode éducative utilisant les principes mêmes de l'apprentissage : répétition et progression.

La rééducation est à base d'exercices utilisant les mêmes appareils et images tests pour corriger le dysfonctionnement des centres nerveux régulateurs, rétablir l'équilibre nerveux et supprimer la plupart des troubles fonctionnels.

La méthode utilisée consiste à apprendre au sujet à percevoir l'image réelle sans déformation. A chaque fois qu'il y parvient, une image plus complexe lui est présentée. Plus il progresse, plus les circuits nerveux de la base de son cerveau se « reconnectent », retrouvant ainsi leur capacité fonctionnelle.

C'est par la répétition de l'effort que la perception correcte de l'image est obtenue. Cette

répétition permet l'acquisition progressive d'automatismes qui restaurent le fonctionnement normal des centres régulateurs de la base du cerveau.

Lorsque le sujet est capable de voir toutes les images tests pendant une demi-heure de manière parfaitement stable, sans déformation ni disparition, il n'y a plus de dérèglement de la vision (binoculaire et simultanée) et, par conséquent, plus de dérèglement des centres nerveux de la base du cerveau. L'équilibre nerveux

La vision, miroir de notre équilibre nerveux

Selon la distance de vision, les excitants et les appareils utilisés, le TNS aura une action sur différentes zones du système nerveux central :

- **La vision de loin** agira sur la vie de relation (ou système nerveux sensorimoteur) et permettra de contrôler, puis réguler le tonus musculaire et la sensibilité sensorielle (sensibilité à l'environnement : bruit, lumière...).

- **La vision intermédiaire** agira sur la vie végétative (ou système nerveux autonome) et permettra de contrôler, puis rétablir l'équilibre entre les systèmes sympathique et parasympathique (6).

- **La vision de près** agira sur les centres régulateurs de la vie psychique et permettra de mesurer, puis rétablir l'équilibre de l'hypothalamus (7) et de la formation réticulée (8).

Le type de dérèglement présenté par le sujet sur chaque distance permet d'établir un lien précis entre l'état des centres nerveux concernés et les symptômes déclarés ou latents dont il peut souffrir.

est rétabli, l'individu retrouve son plein potentiel, les symptômes dont il souffre disparaissent dans 90 % des cas. C'est un retour à l'équilibre neurophysiologique naturel, excluant les troubles secondaires. Les résultats sont généralement acquis à vie. Grâce à la rééducation oculomotrice, le TNS non seulement permet au système nerveux de créer, stabiliser et maintenir son propre équilibre (homéostasie), mais également agit comme un « nettoyage » de nos circuits nerveux.

Autres modes d'action du Training Neuro Sensoriel

La chimie minérale et son action sur le système nerveux

Parallèlement au travail visuel sur les appareils TNS, la technique utilise fréquemment des cristaux qui, par leur composition chimique, leur nature chromatique et leur structure cristalline (lois d'Haüy) agissent directement sur les organes et les centres nerveux stimulés.

L'action chimique des pierres se fait par capillarité cutanée car la peau, grâce à son acidité, sa chaleur et son humidité, est un capteur d'ions métalliques. Ces effets chimiques entraînent

des modifications dans les cellules (répartition sodium-potassium), ainsi que des effets physiques (bien-être, chaleur, sentiment de légèreté, etc.) dus aux modifications électriques du système nerveux. La pierre peut agir aussi électriquement, grâce à des propriétés électrophysiques qui vont modifier l'influx nerveux.

Les minéraux exercent donc un effet physique, électrique et magnétique sur les nerfs et les muscles. On constate régulièrement cette réalité scientifique chez toutes les personnes en rééducation par une amélioration immédiate de la stabilité des tests visuels sur les appareils TNS.

Outils énergétiques du Training Neuro Sensoriel

Parallèlement à la rééducation visuelle et dans l'esprit de la médecine traditionnelle chinoise, le TNS accorde une importance fondamentale à la dimension énergétique de la santé.

Par exemple, les nouveaux appareils de rééducation TNS permettent au patient de travailler dans différentes postures. Certaines positions du corps sont passives (yin) et d'autres actives (yang). En fonction du type de blocage du sujet et de son dérèglement nerveux, on choisira la position la plus adéquate : on obtiendra ainsi une réussite du test visuel beaucoup plus rapide.

Ces trois dernières années a été mis en évidence le lien entre certains points spécifiques du corps et les centres nerveux entraînés sur les appareils TNS. On a pu constater que la stimulation manuelle de ces points par le patient lui permet d'acquérir une stabilité de l'image test beaucoup plus grande et rapide.

L'amélioration de la circulation de l'énergie dans le corps se répercute rapidement sur la qualité de la motricité visuelle, donc sur la qualité de fonctionnement du système nerveux.

Outils informationnels du Training Neuro Sensoriel

Le chercheur australien Peter Fraser (9) a démontré, après trente années de recherches et d'expérimentations, qu'il existe un système de contrôle qui dirige notre biologie, qu'il a nommé le *champ corporel humain*. Ce champ peut être considéré comme la structure énergétique et informationnelle qui sous-tend la biochimie du corps.

En utilisant certaines techniques empruntées à ce chercheur, on a pu constater un effet direct et immédiat sur la tenue des tests visuels TNS des patients, validant la réalité de ce champ et son impact direct sur notre biologie et notre neurophysiologie.

Une technique à plusieurs niveaux

Avec le Training Neuro Sensoriel se réalise le rêve d'une technique synthétique agissant sur les différents niveaux de fonctionnement de l'être humain. Le TNS est plus que jamais d'actualité dans une civilisation moderne qui ne respecte plus les besoins biologiques de l'homme ■



► Frank Giraudeau.

Diplômé de l'université de Psychologie de Reims et de l'Institut Quertant. Praticien de la méthode Quertant depuis 1996. Fondateur de Ceren-France et du Training Neuro Sensoriel (TNS).

Spécialisé en Immunologie nutritionnelle et santé environnementale. Praticien Quantum Touch et TFT (Thought Field Therapy) certifié. Coach sportif.

► Contact

Ceren-Montparnasse

14, rue Littré - 75006 Paris

Tél. : 01.69.30.19.19 et 01.45.44.66.65

Site : www.training-neuro-sensoriel.fr

1. Claude Bernard : né le 12 juillet 1813 à Saint-Julien (Rhône) est un médecin et physiologiste français considéré comme le fondateur de la médecine expérimentale.

2. Georges Quertant (1894-1964), fondateur de la Culture Psycho Sensorielle, ou CPS, méthode reconnue par le secrétariat d'Etat à la Santé. La recherche, la pratique clinique et le développement de la CPS pendant 20 ans au sein des centres Ceren ont abouti à la création du Training Neuro Sensoriel, ou TNS.

3. Le nervosisme est un ensemble de troubles strictement fonctionnels d'origine nerveuse, alors que les organes sont sains et parfaitement constitués.

4. Appareil inventé par le Dr Albert Rémy qui a beaucoup apporté à l'ophtalmologie.

5. René-Just Haüy (1743-1822) : minéralogiste, membre de l'Académie des sciences et créateur de la cristallographie rationnelle (ou description des formes propres à tous les corps du règne animal).

6. Système parasympathique : partie du système nerveux autonome.

7. Hypothalamus : centre nerveux impliqué dans la régulation de la vie végétative et des états émotionnels et affectifs.

8. Formation réticulée : centre régulateur non spécifique jouant notamment un rôle dans la régulation de la vigilance et du sommeil.

9. Peter Fraser : chercheur, praticien en médecine chinoise et scientifique reconnu (il intervient notamment dans le film *The Living Matrix* - www.thelivingmatrix.fr), a identifié différentes structures du champ corporel qui orchestrent, contrôlent et régulent notre biologie, nos émotions, notre esprit et notre conscience.