

Anthéa CHENINI
Doctorante en sociologie à l'Université de Limoges (GRESKO)
ATER à l'Université d'Aix-Marseille
Vacataire à Sciences Po Lyon
anthea.chenini@univ-amu.fr
anthea.chenini@sciencespo-lyon.fr

PROJET D'ENQUÊTE SOCIOLOGIQUE SUR LE TRAINING NEURO SENSORIEL (TNS)

Théorisé par Frank Giraudeau à partir des travaux du neuropédagogue Georges Quertant, le training neuro sensoriel (TNS) désigne une méthode qui agit sur les troubles fonctionnels nerveux en intervenant sur les centres régulateurs de la base du cerveau. Ce type de troubles comprend l'ensemble des dérégulations du système nerveux central, sans lésion organique, se manifestant sous trois expressions presque toujours conjuguées : sensorielle, végétative, et psychologique (fatigue chronique, stress, déficit d'attention ou de mémoire, trouble des conduites alimentaires, anxiété ou phobies, etc.). De plus en plus nombreuses, les personnes qui décident de suivre le programme de TNS sont motivées par la volonté de voir ces désordres qui nuisent à leur qualité de vie au quotidien, disparaître.

Considérant que le TNS s'inscrit dans le temps long (plus d'une vingtaine d'années de pratique), nous avons désormais le recul nécessaire pour l'évaluer. Les témoignages positifs qui sont régulièrement rapportés à Frank Giraudeau nous ont conduit à vouloir systématiser l'évaluation des effets de la méthode pour en tirer des conclusions à caractère scientifique. Pour ce faire, nous avons pour projet d'interroger le TNS sous l'angle sociologique. La sociologie offre les outils intellectuels et techniques nécessaires pour apprécier le caractère significatif ou non d'un fait social. L'enquête statistique en particulier est un très bon instrument de rupture avec le sens commun puisqu'elle permet de porter au jour des régularités, des tendances, que nous sommes incapables de discerner à l'oeil nu. Ici, il s'agirait de vérifier scientifiquement l'efficacité de la méthode en enquêtant sur sa réception du point de vue des principaux concernés.

L'enquête porterait sur une population composée de sujets de sexe féminin et masculin, de tout âge, ayant achevé ou amorcé le TNS depuis au moins 3 mois. D'un point de vue méthodologique, nous prévoyons de combiner deux types de matériaux empiriques (quantitatifs et qualitatifs). Les entretiens semi-directifs (une vingtaine environ) menés auprès des sujets TNS permettraient d'accéder à leur expérience de la méthode et du suivi effectué par Frank Giraudeau. Nous comptons également diffuser des questionnaires par mail à une centaine d'enquêtés puis traiter les réponses en utilisant le logiciel Sphinx qui permet notamment des croisements de variables.

D'un point de vue théorique, nous nous intéressons aux sujets TNS selon une perspective en terme de « carrière », c'est-à-dire dans la sociologie au sens interactionniste (Howard S. Becker, 1985 ; Everett Hughes, 1996) en portant la focale sur le processus dans lequel ces sujets s'engagent, et les transformations de soi psychiques et sociales qu'il induit. Nos hypothèses de travail sont les suivantes :

- 1- les étapes dans la transformations de soi sont liées aux cycles ponctuant la progression dans la méthode
- 2- la progression dans la méthode apporte à chacun un sentiment d'amélioration générale de son état

En améliorant l'état des connaissances actuelles sur les effets de la méthode, cette étude vise à optimiser le suivi offert par les praticiens TNS. Elle permettrait entre autres d'éclairer le lien entre les facteurs sociaux et les modalités d'application de la méthode, et d'observer si des régularités sociologiques peuvent être dégagées.