

CHENINI Anthéa
Diplômée de Sciences Po Lyon
Docteure en sociologie
Ingénieure de recherche
Université Rennes 2 – CREAD

PROJET D'ENQUÊTE SOCIOLOGIQUE SUR LE TRAINING NEURO SENSORIEL (TNS)

Théorisé par Frank Giraudeau à partir des travaux du neuropédagogue Georges Quertant, le training neuro sensoriel (TNS) désigne une méthode qui agit sur les troubles fonctionnels nerveux en intervenant sur les centres régulateurs de la base du cerveau. Ce type de troubles comprend l'ensemble des dérégulations du système nerveux central, sans lésion organique, se manifestant sous trois expressions presque toujours conjuguées : sensorielle, végétative, et psychologique (fatigue chronique, stress, déficit d'attention ou de mémoire, trouble des conduites alimentaires, anxiété ou phobies, etc.). De plus en plus nombreuses, les personnes qui décident de suivre le programme de TNS sont motivées par la volonté de voir ces désordres qui nuisent à leur qualité de vie, disparaître.

Les témoignages positifs qui sont régulièrement rapportés à Frank Giraudeau nous ont conduit à vouloir systématiser l'étude des effets de cette méthode qui s'inscrit dans le temps long – plus d'une vingtaine d'années de pratique –, pour en tirer des conclusions à caractère scientifique.

La recherche interroge le TNS sous l'angle sociologique. La sociologie offre les outils intellectuels et techniques nécessaires pour apprécier le caractère significatif ou non d'un fait social. L'enquête statistique en particulier est un très bon instrument de rupture avec le sens commun puisqu'elle permet de porter au jour des régularités, des tendances, que nous sommes incapables de discerner à l'oeil nu. Ici, il s'agit d'objectiver l'efficacité de la méthode en enquêtant sur sa réception

du point de vue des principaux concernés.

L'enquête porte sur une population composée de sujets de sexe féminin et masculin, de tout âge, ayant achevé ou amorcé le TNS depuis au moins 3 mois. D'un point de vue méthodologique, nous avons combiné deux types de matériaux empiriques (quantitatifs et qualitatifs). Les entretiens semi-directifs (une vingtaine environ) menés auprès des sujets TNS permettent d'accéder à leur expérience de la méthode et du suivi effectué par Frank Giraudeau. Nous avons également diffusé des questionnaires par mail à une centaine d'enquêtés et amorcé le traitement de ce matériau.

D'un point de vue théorique, nous nous intéressons aux sujets TNS selon une perspective en termes de « carrière », c'est-à-dire dans la sociologie au sens interactionniste (Howard S. Becker, 1985 ; Everett Hughes, 1996) en portant la focale sur le processus dans lequel ces sujets s'engagent, et les transformations de soi psychiques et sociales qu'il induit. Nos hypothèses de travail sont les suivantes :

- 1- les étapes dans la transformation de soi sont liées aux cycles ponctuant la progression dans la méthode
- 2- la progression dans la méthode apporte à chacun un sentiment d'amélioration générale de son état

En améliorant l'état des connaissances actuelles sur les effets de la méthode, cette étude vise à optimiser le suivi offert par les praticiens TNS. Elle permettrait entre autres d'éclairer le lien entre les facteurs sociaux et les modalités d'application de la méthode, et d'observer si des régularités sociologiques peuvent être dégagées.